



**Centrum poradenstva a prevencie**  
Dukelských hrdinov 44, 960 01 Zvolen, 045/533 55 02  
Kuzmányho nábrežie 18, 960 01 Zvolen, 045/547 95 90, riaditeľka: 045/547 95 90  
Lihoveckého 1805/12, 960 01 Zvolen, 045/545 93 87  
BočKayho námestie 10, 963 01, Krupina, 045/551 24 93  
E- mail: [cppzvolen@gmail.com](mailto:cppzvolen@gmail.com); WEB: [www.cppzvolen.sk](http://www.cppzvolen.sk)

## **POLROČNÉ VYSVEDČENIE - PRÍLEŽITOSŤ NA PODPORU ROZVOJA DIEŤAŤA**

Vysvedčenie, polročné alebo koncoročné, je v živote dieťaťa dôležitým momentom. Prináša hodnotenie školských výsledkov aj príležitosť na reflexiu, sebareflexiu či plánovanie ďalšieho rozvoja. Pri pohľade na vysvedčenie mnoho detí a rodičov pociťuje emócie od hrdosti a radosti až po obavy a sklamanie.

Prihovráame sa rodičom, aby pristupovali k tomuto obdobiu s porozumením a citlivosťou, aby dieťaťu pomohli nielen prijímať výsledky, ale aj objaviť cestu, poučenie a motiváciu do ďalšieho učenia.

### **REAKCIE DETÍ NA VYSVEDČENIE: EMÓCIE A ICH SPRACOVANIE**

PRE DETI JE POLROČNÉ VYSVEDČENIE VÝZVOU. JE TO KONKRÉTNY MOMENT V ŠKOLSKOM ROKU, KEDY SA ZHODNOTÍ POLROČNÉ SNAŽENIE A VÝKONY. U DIEŤAŤA SA MÔŽU OBJAVIŤ POCITY HRDOSTI AJ STRACHU Z REAKCIÍ RODIČOV, NAJMÄ AK DIEŤA NEDOSIAHLO RODIČMI OČAKÁVANÉ VÝSLEDKY. MILÍ RODIČIA, PRISTUPUJTE K POLROČNÉMU HODNOTENIU S POKOJOM A VYVÁŽENOSŤOU.

- **Ak je vysvedčenie dieťaťa pozitívne:** je dôležité oceniť detskú snahu a úspechy, hovoriť o ďalších cieľoch, ktoré si dieťa môže stanoviť, pochváliť za kvalitnú a zodpovednú prácu a zároveň motivovať k ďalšiemu zlepšovaniu a rozvoju silných stránok.
- **Ak je vysvedčenie dieťaťa menej úspešné:** je kľúčové nevyvolávať negatívne pocity viny. Zamerať sa treba na možnosti zlepšenia. Dôležité je zistiť, čo mohlo byť príčinou nižšieho hodnotenia a hľadať spoločne s dieťaťom cesty riešenia. Pomocou otvoreného a pokojného rozhovoru môže dieťa pochopiť, čo je potrebné zlepšiť. Rodič môže spoločne s dieťaťom nastaviť reálne a dosiahnuteľné ciele do ďalšieho polroka.

### **OTVORENÝ ROZHOVOR RODIČOV S DIEŤAŤOM**

#### **O AKADEMICKÝCH VÝSLEDKOCH**

VYSVEDČENIE NIE JE IBA DOKUMENTOM – ALE ZÁROVEŇ AJ PRÍLEŽITOSŤOU NA DISKUSIU O ŠIRŠÍCH TÉMACH TÝKAJÚCICH SA VÁŠHO DIEŤAŤA. RODIČIA, VYTVORTE PRIESTOR PRE SKUTOČNE OTVORENÝ ROZHOVOR, V KTOROM SA VAŠE DIEŤA MÔŽE ÚPRIMNE VYJADRIŤ KU SVOJIM POCITOM Z PRVÉHO POLROKA V ŠKOLE.

- **Ako vaše dieťa prežívalo školu?** Čo ho baví a čo ho trápi? Možno sa ukáže, že problém nie je v predmetoch samotných, ale v sociálnych vzťahoch alebo v spôsobe organizovania času a učenia...
- **Aké má vaše dieťa ambície?** Dajte dieťaťu príležitosť otvorene vyjadriť, kde vníma svoje silné a slabé stránky, čo by chcelo dieťa dosiahnuť v nasledujúcom období...

#### **Motivácia a nastavenie cieľov do druhého polroka?**

POLROČNÉ VYSVEDČENIE JE VÝBORNÁ PRÍLEŽITOSŤ NA TO, ABY SA RODIČIA A DETI SPOLOČNE ZAMYSLELI NAD AKADEMICKÝMI CIEĽMI NA DRUHÝ POLROK (REÁLNYCH, MERATEĽNÝCH A DOSIAHNUTEĽNÝCH CIEĽOV, KTORÉ DIEŤA MÔŽE V PRIEBEHU POLROČNÉHO ČASU PLNÍŤ).

- **Škola je súčasť celkového rozvoja:** školské výsledky sú len jednou časťou života dieťaťa. Vnímajte aj záujmy a talenty – šport, umenie, kreativitu alebo zručnosti v medziľudských vzťahoch.

- **Podpora pravidelnosti a disciplíny:** Pomôžte dieťaťu vytvoriť rutinu a zvyky, ktoré mu umožnia efektívne sa učiť. Rodičia sú tí, ktorí by mali pomôcť svojmu dieťaťu vytvoriť podmienky na pravidelný čas na učenie a zároveň na odpočinok a voľnočasové aktivity. Dieťa sa to učí od svojich výchovných vzorov.

### **Podpora sebadôvery a emočnej odolnosti dieťaťa**

NIE VŠETKY DETI SÚ ROVNAKÉ, PRETO JE V PORIADKU, ŽE NEDOSAHUJÚ ROVNAKÉ VÝSLEDKY. PRE VÁS, MILÍ RODIČIA, JE DÔLEŽITÉ, ABY STE PODPORovali SEBADÔVERU A ODOLNOSŤ VÁŠHO DIEŤAŤA, AJ KEĎ ČELÍ NEÚSPECHOM. NEÚSPECHY A VÝZVY SÚ SÚČASŤOU UČENIA. KAŽDÝ NAPREDUJE VLASTNÝM TEMPOM. SPOLOČNE S DIEŤAŤOM VNÍMAJTE POZITÍVNU STRÁNKU AJ V ZLYHANÍ – JE TO PRÍLEŽITOSŤ NA RAST A ZLEPŠENIE.

### **EFEKTÍVNA SPOLUPRÁCA SO ŠKOLOU AJ S CPP**

Ak sa vyskytnú problémy alebo otázky týkajúce sa akademických výsledkov vášho dieťaťa, neváhajte sa poradiť s PZ alebo OZ v škole alebo v CPP. Ideálne všetci spolu tvoríme tím, ktorý spoločne pracuje na tom, aby dieťa malo čo najlepšie podmienky na rozvoj.

**POLROČNÉ VYSVEDČENIE JE JEDEN KROK NA CESTE VZDELÁVANIA A OSOBNÉHO RASTU VÁŠHO DIEŤAŤA. DÔLEŽITÉ NIE SÚ LEN ZNÁMKY, ALE AJ TO, AKO DIEŤA PREŽÍVA ŠKOLU A AKO ROZVÍJA SVOJE SCHOPNOSTI, POSTOJE A HODNOTY. RODIČIA, BUĎTE TU PRE SVOJE DIEŤA A PODPORUJTE HO. KAŽDÝ KROK, AJ MALÍČKÝ, VEDIE K VÄČŠÍM ÚSPECHOM.**

Pre lepšie porozumenie témy o akademickom výkone, o vysvedčení a jeho vplyve na dieťa, o možnostiach rodičovskej podpory, je možné využiť rôzne literárne zdroje, ktoré sa zaoberajú tematikou výchovy, pedagogiky, psychológie detí a rodičovstva. Napríklad takéto knihy o **výchove a vzdelávaní detí**:

1. **ALDORTOVÁ, N.: VYCHOVÁVAME DETI A RASTIEME S NIMI**
2. **CLINE, F. – FAY, J.: RODIČOVSTVO S ROZUMOM A LÁSKOU**
3. **GOLEMAN, D.: EMOCIONÁLNA INTELIGENCIA**

Za tím sociálnych pedagógov PaedDr. Mariana Važanová