



RIZIKÁ HRY SQUID GAME PRE DETI A MLADÝCH ĽUDÍ

Vážení rodičia, v posledných mesiacoch sa pre deti a mládež stala veľmi populárnou *Squid Game* (seriál, online hra, spoločenská hra, merch oblečenie, spotrebný tovar atď.) ktorej hlavnou myšlienkou je prežitie a súťaživosť v extrémnych podmienkach. Aj keď ide o fikciu, mnohé deti a mladí ľudia, najmä vďaka sociálnym médiám, začali napodobňovať jej prvky, čo môže mať vážne následky pre ich emocionálny a sociálny vývoj.

Chceme upozorniť rodičov na riziká, ktoré táto hra, seriál a rekvizity predstavujú pre deti. V nasledujúcom texte vám poskytujeme informácie, ako efektívne chrániť krehké duševné zdravie vašich detí.

1. Čo je *Squid Game*?

Squid Game je juhokórejský tv seriál, v ktorom sa skupina ľudí zúčastňuje nebezpečných hier s cieľom vyhrať veľkú finančnú odmenu. Tieto hry (označované tvorcami ako „jednoduché detské hry“) sú brutálne a vedú k smrti, zmyslom hier je prežiť, porazení umierajú. **Seriál je určený pre dospelých 18+**, ale získal obrovskú popularitu medzi deťmi základných škôl, najmä kvôli napínavej a vizuálne atraktívnej povahe. Na tri série seriálu nadväzujú online hry a mnoho ďalších merch produktov.

2. Prečo je to problém pre deti?

Squid Game je pre dospelých! Dospelí aj deti a mladí ľudia sú pri jeho sledovaní vystavení násiliu, citovým a psychickým zraneniam. Niektoré riziká sú nasledujúce:

- **Normalizácia násilia:** Seriál zobrazuje extrémne násilie ako prostriedok na dosiahnutie cieľa. Deti môžu začať vnímať násilie ako riešenie problémov, čo môže mať negatívny vplyv na ich správanie.
- **Napodobňovanie nebezpečných hier:** Deti môžu začať napodobňovať hry – ako je hra na slepú bábu a rôzne fyzické výzvy – bez pochopenia rizík a potenciálnych zranení.
- **Psychické dopady:** Témy ako smrť, stres a strach zo zlyhania u detí spúšťajú úzkosť, nočné mory a iné psychické problémy.
- **Znížená empatia a desenzibilizácia:** Časté vystavovanie sa násiliu vedie k zníženiu empatie a desenzibilizácii voči utrpeniu iných. Deti menej vnímajú následky svojho správania a prestávajú súcitiť s ostatnými.



3. Ako deti prichádzajú do kontaktu so *Squid Game*?

Seriál je určený pre dospelých. Existuje niekoľko spôsobov, akými sa deti dostávajú do kontaktu s týmto obsahom:

- **Sociálne siete a YouTube:** Seriál vysiela Netflix, na platformách ako TikTok, YouTube a Instagram (a ďalšie) sa šíria videá, ktoré zobrazujú deti a mladistvých napodobňujúcich hry zo *Squid Game*. Mnohokrát ide o neregulované a nebezpečné kópie.
- **Oblečenie a rekvizity:** Rôzne produkty s tematikou *Squid Game* (ako kostýmy, masky, hračky, perá, fľaše na vodu atď.) sa stávajú populárnymi a lákajú deti, ktoré sa chcú zapojiť do trendu (módna vlna), bez toho, aby si uvedomovali riziká.
- **Diskusie medzi kamarátmi:** Deti sa často rozprávajú o populárnych seriáloch a hrách v škole alebo na ulici, čo vedie k tomu, že sa hračky alebo činnosti spojené so seriálom jednoducho a rýchlo dostanú do bežného života.

4. Možné negatívne dôsledky

- **Fyzické zranenia:** Ak deti napodobňujú niektoré nebezpečné hry, môžu sa zraniť. Hry, ktoré si vyžadujú rýchle pohyby, skákanie alebo iné fyzické aktivity, môžu viesť k pádom alebo zraneniam, dokonca k vážnym zraneniam.
- **Emocionálne problémy:** Opakované sledovanie násilného obsahu spúšťa u detí pocit strachu, úzkosti alebo depresie. Deti začnú mať problémy s regulovaním svojich emócií alebo správania, alebo sa problémy vystupňujú, ak už takéto problémy majú.
- **Zhoršenie sociálnych vzorcov:** Napodobňovanie správania vedie k agresívnemu správaniu medzi deťmi. Konflikty medzi deťmi sa stupňujú a vedú k násilnému správaniu v škole aj doma.

5. Ako môžete ochrániť svoje deti?

**VY, RODIČIA, MÁTE SILNÝ VPLYV NA TO, ČO VAŠE DETI SLEDUJÚ
A AKÉ VZORY IM POSKYTUJETE.**

Tu poskytujeme kroky pomoci do vašej rodinnej výchovy:

- **Otvorená komunikácia:** Rozprávajte sa s deťmi o tom, čo sledujú. Vysvetľujte im, prečo niektoré obsahy môžu byť nevhodné. Zamerajte sa na rozvíjanie kritického myslenia, aby dokázali rozpoznať medzi realitou a virtualitou – fikciou.



- **Stanovenie limitov:** Pre vašu rodinu je potrebné stanoviť jasné pravidlá týkajúce sa sledovania televízie a online obsahu. Mnohé platformy ako Netflix umožňujú nastavenie rodičovských kontrol, to však nestačí. Menšie deti potrebujú reštriktívne pravidlá, väčšie deti potrebujú aktívnu mediáciu – spoločne dohodnuté pravidlá.

- **Podpora zdravých hier:** Namiesto napodobňovania nebezpečných hier povzbudzujte deti, aby sa zapojili do hier, ktoré podporujú spoluprácu, rešpekt a kreativitu. Športové aktivity, stolné hry a iné rodinné aktivity môžu pomôcť vyvážiť čas strávený pred obrazovkou.

- **Vzdelávanie o dôsledkoch násilia:** Diskutujte v rodine o tom, aké vážne následky môže mať násilie v reálnom živote. Pomôžte vašim deťom pochopiť, že skutočný život nie je súťaž o prežitie za každú cenu, aby vaše deti vnímali, že rešpektovanie svojho ale aj života druhých je dôležité.

- **Podpora psychickej pohody:** Udržujte s vašimi deťmi otvorenú komunikáciu o tom, ako sa deti cítia, v škole, doma, medzi kamarátmi. Poskytujte im emocionálnu podporu a pri riešení problémov sa zameriavajte na pozitívne a konštruktívne riešenia.

Squid Game môže byť fascinujúci pre dospelých, ale zároveň je pre deti veľmi škodlivý. Je vašou primárnou úlohou (a zároveň aj zákonnou povinnosťou), vážení rodičia, zabezpečiť, aby Vaše deti mali prístup k bezpečným a obohacujúcim digitálnym obsahom, ktoré podporujú ich zdravý vývoj a emocionálnu pohodu.

Veríme, že tento príspevok priniesol užitočné informácie, ktorými budete chrániť svoje deti pred rizikami, ktoré táto vlna seriálu priniesla.

V prípade ďalšej podpory a pomoci neváhajte kontaktovať odborných zamestnancov v škole alebo v CPP.

S úctou

PaedDr. Mariana Važanová, sociálny pedagóg CPP Zvolen, elokované pracovisko Krupina

Mail: cppzvolen@gmail.com

Telefón: 045/55 12 493

13-01-2024 Krupina