



### **Centrum poradenstva a prevencie**

Dukelských hrdinov 44, 96001 Zvolen, 045/533 55 02  
Kuzmányho nábrežie 18, 96001 Zvolen, 045/547 95 90  
riadiateľka: 045/547 95 90  
Sokolská 109, 96001 Zvolen, 045/545 93 87  
Bočkayho námestie 10, 963 01, Krupina, 045/551 24 93  
E- mail: [cppzvolen@gmail.com](mailto:cppzvolen@gmail.com); WEB: [www.cppzvolen.sk](http://www.cppzvolen.sk)

**Správa o výchovno – vzdelávacej činnosti,  
jej výsledkoch a podmienkach škôl a školských zariadení  
v Centre poradenstva a prevencie,  
Dukelských hrdinov 44 Zvolen  
za školský rok 2023/2024**

(obdobie od 1.9.2023 do 31.8.2024).

Správa prerokovaná na pracovnej porade zamestnancov CPP Zvolen dňa 1. októbra 2024

Predkladá: **PhDr. Mgr. Beata Grassl**  
**riadiateľka CPP**  
**Zvolen**

Správu o výsledkoch overila: Mgr. Elena Sládeková  
poverená zastupovaním CPP Zvolen

## **a) Základné identifikačné údaje (§ 2, ods.1, písm. a)**

### **1. názov školského zariadenia**

Centrum poradenstva a prevencie

### **2. adresa školského zariadenia**

Dukelských hrdinov 44; 960 01 Zvolen

### **3. telefónne a faxové čísla školského zariadenia**

Dukelských hrdinov 44 Zvolen 045/5335502  
Kuzmányho nábrežie 18 Zvolen 045/ 5479590 - elokované pracovisko  
Sokolská 109 Zvolen 045/ 545 93 87 elokované pracovisko  
Bočkayho námestie 10 Krupina 045/5512493 – elokované pracovisko

### **4. internetová a elektronická adresa školského zariadenia**

WEB: www.cppzvolen.sk e-mail: cppzvolen@gmail.com

### **5. údaje o zriaďovateli školského zariadenia**

Regionálny úrad školskej správy v Banskej Bystrici, Nám. L. Štúra 1, Banská Bystrica

### **6. mená vedúcich zamestnancov školského zariadenia s určením ich funkcie**

PhDr.Mgr. Beata Grassl – riaditeľka CPP , psychologička  
Mgr. Elena Sládeková –poverená zastupovaním, špeciálna pedagogička

V školskom roku 2023/2024 sa organizačná štruktúra oproti minulému školskému roku nemenila, CPP nemá odborné oddelenia.

Ekonomicko-hospodárske agendy sú na riaditeľskom úseku, ktorý riadi riaditeľka.

## **b) Údaje o počte klientov (§ 2, ods.1, písm. b) až písm. d)**

V šk. roku 2023/2024 bolo v evidencii zariadenia 3477 klientov (viď priložené výstupy zo softvérového programu EvuPP) z celého zvolenského a krupinského regiónu na žiadosť zákonných zástupcov a škôl.

### ***Reálna klientela CPP - kvantitatívny obraz činnosti CPP (§ 2, ods.1, pís. b) až pís. d)***

V CPP Zvolen sa viedla evidencia činností pomocou programu EvuPP, ktorý vypracoval Ústav informácií a prognóz v školstve a ktorý generuje povinný výkaz:

**Výkaz o Centre poradenstva a prevencie Škol (MŠ SR) 5–01 prikladám v prílohe VVČ za rok 2023/24.**

## **G Počet zamestnancov CPP Zvolen (§ 2, ods.1, písm. g)**

kategória OZ	celkový počet	Počet zamestnancov podľa kariérového stupňa			
		začínajúci OZ	samostatný OZ	OZ s I. atestáciou	OZ s II. atestáciou
Psychológ	8	0	7	0	1
Špeciálny pedagóg/liečebný pedagóg/ logopéd	6	1	4	1	0
Sociálny pedagóg	5	0	4	1	0
Kariérový poradca	1	0	1	0	0

Všetci odborní zamestnanci spĺňajú kvalifikačné predpoklady v zmysle vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 173/2023 Z. z., ktorou sa stanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie odborných zamestnancov.

### **Odborní zamestnanci stav k 31.8.2024:**

riaditeľka (psychológ) 1 (úväzok: 1,0)  
psychológ : 7 (úväzkov: 7,8)  
špeciálny pedagóg: špeciálny pedagóg 6 (úväzok: 6,0)  
logopéd: 1 ( úväzok 1,0)  
sociálny pedagóg: 5 (úväzok: 4,2)  
kariérový poradca : 1 ( úväzok 1,0)

### **Ostatní zamestnanci (odmeňovaní podľa zákona č. 553/2003 Z. z.) stav k 31.8.2024:**

hospodárka: 1 (úväzok: 1,0)  
účtovníčka.: 1 (úväzok: 0,3)  
mzdárka: 1 (úväzok: 0,1)  
údržbár: 2 ( 2 x úväzok: 0,2)  
upratovačka: 3 (1x 0,2 úväzok +1x0,4 úväzku+ 1 x 0,1 úväzku)

Celkový počet úväzkov k 31.8.2024: 23,5

**h) údaje o ďalšom vzdelávaní odborných zamestnancov CPP Zvolen (§ 2, ods.1, písm. h):**

Forma vzdelávania	Počet vzdelávaných	Pribeh vzdelávania		
		začalo	pokračuje	ukončilo
1. atestácia	0	0	0	0
2. atestácia	0	0	0	0
Prípravné atestačné vzdelávanie	0	0	0	0
Funkčné vzdelávanie	0	0	0	0
Funkčné inovačné vzdelávanie	0	0	0	0
Funkčné aktualizáčn é vzdelávanie	0	0	0	0
Adaptačné vzdelávanie	1	1	1	1
Aktualizačné vzdelávanie	0	0	0	0
Inovačné vzdelávanie	20	20	4	20

➤ **Vzdelávanie OZ CPP Zvolen**

➤ **Prednášková činnosť:**

- **05.09.2023:** Prednáška na konferencii Wellbeing - Supervízia v kontexte školstva
- **29.04.2024:** Prednáška na multidisciplinárnom stretnutí - Rizikové sociálne role žiakov v školskom prostredí

➤ **Osvetová, propagačná, informačná, odborno-metodická a preventívna činnosť:**

- 17.10.2023: podklady na edupage ohľadom HHC (všetky MŠ, ZŠ, SŠ v okrese Zvolen)
- 6.11.2023, 6.2.2024, 6.5.2024: Komisia prevencie mesta Zvolen – 3 stretnutia
- 14. 12. 2023: Zážitkový deň príležitostí – prezentácie SŠ a konzultácie pre žiakov a rodičov
- 29. 11. 2023: Detská konferencia – Križovatky šťastia
- 24.5.2024: Dni prevencie mesta Zvolen
- 4.6.2024: okienko sociálneho pedagóga
- 5.6.2024: web stránka CPP Zvolen – riziká spojené so sociálnymi vzťahmi v triede
- 5.6.2024: podklady pre ombudsmana pre práva detí
  
- 14. 12. 2023 - **Deň príležitostí, zážitková prezentácia stredných škôl okresov Zvolen a Krupina** - podujatie organizované v spolupráci s Regionálnymi centrami kariéry Zvolena a Krupina a s Centrom práce s mládežou SPACE, Zvolen, s mestom Zvolen a i.
- Účasť na rodičovských združeniach.
- Účasť v pracovných skupinách a spolupráca s inštitúciami - Regionálne centrum kariéry Zvolen, Centrum práce s mládežou SPACE Zvolen, mesto Zvolen, odbor školstva a i.
- **13. 09. 2023:** "Prevencia radikalizácie mladých ľudí na lokálnej úrovni"; CVEK
- **22. 09. 2023:** „Prevencia rizikového správania mládeže s využitím metodiky Romantické násilie“; NIVAM
- **02. 10. 2023:** Multidisciplinárne pracovné stretnutie na tému: „Ochrana detí pred násilím

- v digitálnom priestore“; ÚPSVaR Zvolen
- **22. 11. 2023:** Stretnutie regionálnej platformy pre pomoc obetiam trestných činov v banskobystrickom kraji.
  - **06. 12. 2023:** „Predstavenie preventívneho programu o negatívnych dopadoch pornografie“; Tlakový hrniec n. o.
  - **20. 12. 2024:** Prevencia syndrómu vyhorenia; Mgr. Bielik
  - **09.01. 2024:** Rozvoj komunikačných zručností; Mgr. Mrenicová, CVI
  - **11. 01. 2024 – 12. 01. 2024:** „Online dotazníky SOCIOKLIMA jako východisko pro práci se třídou (webinář)“; Mgr. Mikulová
  - **18. 01. 2024:** Arteterapia; PhDr. Kurčíková, PhD.
  - **15. 02. 2024:** „NP Systémová podpora duševného zdravia a prevencie detí, žiakov a študentov cez systém poradenstva a prevencie“; VÚDPaP; v CPP Banská Bystrica
  - **05. 03. 2024:** Webinár: „Digitálna rovnováha - Spreádzanie detí svetom technológií.“, Mgr. Božík, VÚDPaP
  - **03. 05. 2024:** „Mlčanlivosť vs. oznamovacia povinnosť odborného zamestnanca pri práci s klientom v súvislosti s aktuálnou situáciou na školách - nebezpečné vyhrážanie v školskom prostredí“; CPP BB
  - **14. 03. 2024:** „Prevencia syndrómu vyhorenia“; Mgr. Bielik
  - **03. 07. 2024:** Aktualizačné vzdelávanie; Mgr. Taligová
  - **29. 11. 2023:** Organizácia: Detská konferencia – Križovatky šťastia 2023: **počet účastníkov: 100**
  - **06. 02. 2024:** Aktívna účasť na konferencii: „Bezpečnosť detí v digitálnom priestore“ Katolíckej univerzite v Ružomberku
  - **06. 12. 2023 – 06. 03. 2024:** Písanie príspevku z konferencie „Bezpečnosť detí v digitálnom priestore 2024“ do zborníka
  - **05. 03. 2024:** Vystúpenie v RTVS: Šikanovanie
  - Prednáška na podpornej skupine pre rodičov: **počet účastníkov: 8**
  - Prednáška na porade CPP Zvolen: **počet účastníkov: 21**
  - Konzultácie s pedagogickými a odbornými zamestnancami
  - Konzultácie s inými inštitúciami (mimo rezortu školstva)
  - Konzultácie so zákonnými zástupcami
  - Preverovanie zhubných kultov a siekt
  - Odborné konzíliá so odbornými zamestnancami CPP Zvolen
  - Tvorba preventívneho programu: **počet preventívneho programu: 3**
  - Písanie správ a záznamov z aktivít
  - Tvorba metodických materiálov (besedy ...)
  - Skríning na škole – ESPAD 2024: **počet účastníkov: 20**
  - Propagačná činnosť CPP Zvolen

### **i) údaje o aktivitách a prezentácii CPP na verejnosti (§ 2, ods.1, písm. i)**

- Porady, semináre pre výchovných poradcov a koordinátorov prevencie, školských špec.ped.a šk.psychoológov a zamestnancov CPP Zvolen.
- 5.9.2023 odborná konferencia pre 100 účastníkov na tému Duševné zdravie pre okres Zvolen, krupoina, Detva, Žiar nad Hronom
- Kariérové poradenstvo – online formou , cez [www.kamposs.sk](http://www.kamposs.sk)

- poradenské služby pre zamestnancov v rezorte školstva (výchovní poradcovia, koordinátori prevencie, učitelia, triedni učitelia, riaditelia škôl, školskí špeciálni pedagógovia ...)
- poradenské služby pre zamestnancov mimo rezortu školstva (kuratela, polícia, súd)
- metodické konzultácie (telefonické alebo osobné)
- práca s triednymi skupinami pri prevencii negatívnych prejavov v správaní
- konzultácie a analýzy s triednymi učiteľmi z tried, v ktorých boli realizované skupinové aktivity a programy
- konzultácie s pedagógmi pri tvorbe IVVP
- odporúčania k integrácii a k asistentovi učiteľa
- špeciálnopedagogická a psychologická diagnostika, reedukačná činnosť a poradenstvo
- odporúčanie odborných vyšetrení (ORL, očné, neurologické, pedopsychiatrické)
- prehodnotenia úspešnosti vzdelávania žiakov so ŠVVP formou integrácie
- diagnostické pozorovanie a skúšanie pri skupinovom testovaní školskej spôsobilosti
- skupinové vyšetrenia a kariérové poradenstvo
- skupinové vyšetrenia v MŠ – depistáž v predškolskom veku s následnými konzultáciami zákonných zástupcov a učiteliek MŠ
- telefonické a osobné krízové intervencie a krízové poradenstvo
- metodické konzultácie v materských, základných a stredných školách
- prednáškové aktivity v MŠ, ZŠ, SŠ
- pomoc pri vypracovaní IVVP – na požiadanie zo strany učiteľov žiakov so ŠVVP, metodické konzultácie pre učiteľov žiakov so ŠVVP
- aktívna účasť na poradách výchovných poradcov
- metodické stretnutia koordinátorov prevencie
- metodické stretnutia školských špeciálnych pedagógov ZŠ a SŠ
- prednášky na tému školskej spôsobilosti na MŠ a ZŠ podľa požiadaviek škôl
- metodické konzultácie pre triednych učiteľov a usmernenie pri práci s triednym kolektívom
- metodické konzultácie pre študentov vysokých škôl

#### **Vlastná prezentácia:**

- tvorba informačného bulletinu „Ponuka odborných aktivít 2023/2024“
- aktualizácia web stránky zariadenia [www.cppzvolen.sk](http://www.cppzvolen.sk)
- spracovanie a aktualizácia FB stránky
- prezentácia riaditeľkou CPP na porade všetkých riaditeľov základných škôl Zvolensko na MsÚ Zvolen 10/2023

#### **Oblasť realizácie diagnostiky, poradenstva, reedukácií a terapie:**

##### **Depistáž školskej spôsobilosti:**

V rámci depistáže školskej spôsobilosti sme v priestoroch MŠ vyšetřili deti z okresu Zvolen, Krupina, ktorým bolo na základe výsledkov odporúčané dotrénovať identifikované oslabené oblasti, prípadne prihlásiť dieťa na testovanie školskej spôsobilosti na jar z dôvodu predpokladaného OPŠD. Niektorým deťom boli odporúčané intenzívne logopedické intervencie.

##### **Školská spôsobilosť:**

V rámci posúdenia školskej spôsobilosti sme vyšetrili detí z okresu Zvolen, Krupina, ktoré boli odoslané buď na individuálne vyšetrenie na základe predtým realizovaného screeningu učiteľkami MŠ, prípadne predchádzajúceho depistážneho vyšetrenia, alebo sa uskutočnila skupinová diagnostika v prostredí MŠ.

Menšiu časť klientov tvorili deti, ktoré prišli na vyšetrenie školskej spôsobilosti na žiadosť rodičov a vyšetrenie sa realizovalo v priestoroch CPP.

Na diagnostiku najčastejšie prichádzali deti s ťažkosťami reči, mnoho odkladov školskej dochádzky súviselo s celkovou nezrelosťou CNS, prípadne s málo podnetným sociálnym prostredím, ktoré spôsobuje zaostávanie v jednotlivých zložkách potrebných k legálnemu zaškoleniu dieťaťa.

Ďalšiu kategóriu posudzovaných detí tvorili tie, ktoré spĺňajú kritéria školskej spôsobilosti pred obdobím povinného zaškolenia.

Na tému školská spôsobilosť sme na žiadosť jednotlivých MŠ realizovali aj odborné prednášky v priestore v mesiacoch február , marec 2024.

### **Vyučovacie ťažkosti:**

Vyučovacie ťažkosti sa týkali všeobecného neprospievania žiakov alebo neprospievania v špecifickej oblasti.

Najčastejšie dôvody vyplývali zo znížených alebo oslabených intelektových schopností, respektíve zo špecifických porúch učenia.

Ďalšiu skupinu tvorili deti s priemernými intelektovými schopnosťami, ale s nedostatočnou domácou prípravou, slabou podporou zo strany rodičov a celkovým postojom rodičov k školským výkonom.

Nemalú skupinu tvorili aj deti, kde príčinu vyučovacích ťažkostí tvorili osobnostné problémy, ako napr. ťažkosti s koncentráciou, deti s neurotickými prejavmi a pod.

### **Výchovno-vzdelávacie ťažkosti:**

Významnú skupinu klientely tvorili deti s problémami v správaní. Ako príčinu sme zaznamenali najmä problémové rodinné prostredie, zanedbanú rodinnú starostlivosť (výchova je prevažne na matke, otec odchádza za prácou; prílišná zamestnanosť oboch rodičov a nedostatok času na deti; alkoholizmus v rodine a pod.)

Ďalším častým problémom bola symptomatológia hyperkinetickej poruchy, ktorá stála v pozadí ťažkostí dieťaťa so správaním. V niekoľkých prípadoch táto porucha prerástla až do porúch správania.

Zaoberali sme aj suicidálnymi pokusmi v spolupráci s pedopsychiatrami a strednými školami.

### **Nadané deti:**

Diagnostika detí a poradenstvo rodičom, ako aj pedagógom. Priama činnosť na ZŠ Jilemnického 2 Zvolen pre žiakov tried Arogen od 1.-9.roč.,pravidelná účasť v týchto triedach na rodičovských združeniach a poradenstvo a vzdelávanie učiteľov týchto tried.

### **Kariérové poradenstvo:**

V tejto oblasti išlo hlavne o poradenstvo pre žiakov pred voľbou SŠ a VŠ, v rámci poradenstva boli monitorované intelektové schopnosti, osobnostné predpoklady a záujmy žiakov.

Kariérové poradenstvo bolo poskytnuté individuálne a skupinovo žiakom 8. a 9. ročníkov ZŠ, študentom SŠ – žiakom gymnázia, stredných odborných škôl.

Komplexné programy boli realizované na ZŠ aj SŠ.

### **Posúdenie predpokladov žiakov k zvládaniu výberovej školy:**

V tomto školskom roku bolo realizované skupinové testovanie a poradenstvo zamerané na zhodnotenie predpokladov k zvládnutiu štúdia v 1.roč. ZŠ do jazykovej triedy a psychologické vyšetrenie ako súčasť talentovej skúšky na Pink Harmony Zvolen – stredná športová škola.

### **Poradenská a terapeutická činnosť**

Okrem diagnostických vyšetrení sme poskytovali aj poradenstvo a terapeutickú starostlivosť pre žiakov, rodičov, odborné konzultácie pre učiteľov, koordinátorov prevencie a výchovných poradcov. Psychoterapia ( Terapia hrou, Systemická terapia) bola realizovaná priebežne podľa potrieb klientov. Individuálne formy práce sme využívali pri riešení osobnej krízy, osobnostných ťažkostí, depresie, úzkostných stavov, asociálneho správania, drogovej a inej závislosti, ADHD, agresívneho správania, šikanovania a pod.

V niektorých prípadoch sa poradenstvo realizovalo i v spolupráci so sociálnymi kurátormi z ÚPSVaR vo Zvolene, Krupina.

**Workshopy pre učiteľov MŠ** okres Zvolen a okres Krupina 3 x za šk.rok

**Workshopy pre učiteľov ZŠ** okres Zvolen a okres Krupina 3 x za šk.rok

**Workshopy pre asistentov** okres Zvolen a okres Krupina 3 x za šk.rok

### **Špeciálno-pedagogické / logopedické poradenstvo a reedukácie**

V rámci starostlivosti o klientov so špeciálnymi výchovno – vzdelávacími potrebami (ŠV-VP), oslabeniami čiastkových funkcií bola poskytovaná špeciálnopedagogická reedukačná činnosť a poradenstvo.

Pri riešení ťažkostí v učení a v správaní detí bolo realizované poradenstvo a špeciálnopedagogické reedukácie. Využívali sa pritom i zakúpené programy HRV .

Na žiadosť škôl boli realizované poradenské služby pre odborníkov v rezorte školstva (výchovní poradcovia, koordinátori prevencie, učitelia, triedni učitelia, riaditelia škôl, školskí špeciálni pedagógovia, atď.) formou individuálnych a skupinových konzultácií a formou prednášok.

Realizácia metodických konzultácií.

Konzultácie s pedagógmi pri tvorbe IVP. Odporúčania k integrácii. Odporúčanie iných odborných vyšetrení. Prehodnotenia úspešnosti vzdelávania žiakov so ŠV-VP formou integrácie .

**El'konin** – skupiny pre deti s oslabenou fonematikou , pravidelne v priestoroch CPPP Zvolen/ Krupina.

KUPOZ / KUPREV– individuálne vedenie špeciálnym pedagógom , systematicky v CPP Zvolen.

### **Semináre pre koordinátorov prevencie**

Online seminár pre koordinátorov prevencie – okres Zvolen

Online seminár pre koordinátorov prevencie – okres Krupina

### **Semináre pre školských špeciálnych pedagógov**

Pravidelne každé 3 mesiace, vedie Mgr. Sládeková Elena, Mgr.Slavomíra Bagalová Mgr. Jana Vreteničková, Mgr.Monika Mikušinec Grmanová , Mgr.Lucia Luptáková



### **Semináre pre školských psychológov:**

november 2023, apríl 2024 vedie: Mgr. Jana Hossová , Mgr.Zuzana Ivorová

## **PROGRAMY KARIÉROVEJ VÝCHOVY A PORADENSTVA**

### **OBJAV SVOJU SUPERSCHOPNOSŤ**

Cieľom programu kariérovej výchovy a poradenstva je prostredníctvom zážitkových aktivít hľadať a objavovať vlastnosti, schopnosti a zručnosti detí, ich talenty. Toto poznanie im uľahčí i rozhodovanie o ich profesijnom smerovaní v budúcnosti. Súčasťou sú pravidelné konzultácie s triednym učiteľom, kariérovým poradcom školy.

Určené pre: 4. ročník ZŠ

Realizované: 2 ZŠ, 2 skupiny, celkový počet žiakov 34, celkový počet stretnutí 8

### **KTO SOM?**

Cieľom programu kariérovej výchovy a poradenstva je prostredníctvom zážitkových sabapoznávacích aktivít spoznať vlastnosti, silné stránky, zručnosti, kompetencie, kvality osobnosti žiakov, uvedomiť si vlastné hodnoty. Zčať si budovať vlastný hodnotový rebríček. Zistiť profesijný typ osobnosti a následne hľadať a spoznať možnosti smerovania, ktoré sú s ním spojené. Osvojiť si základy komunikačných, prezentačných zručností a tímovej práce. Súčasťou sú pravidelné konzultácie s triednym učiteľom, kariérovým poradcom školy.

Určené pre: 6. a 7. ročník ZŠ

**Realizované v 6. ročníku ZŠ:** 4 ZŠ, 4 skupiny, celkový počet žiakov 67, celkový počet stretnutí 21

**Realizované v 7. ročníku ZŠ:** 2 ZŠ, 2 skupiny, celkový počet žiakov 26, celkový počet stretnutí 8

### **ČÍM BUDEM?**

Program kariérovej výchovy a poradenstva nadväzuje na predchádzajúci program Kto som?, jeho cieľom je prostredníctvom zážitkových aktivít spoznávať svet práce, príležitosti a možnosti, ktoré ponúka, t. j. oboznámiť sa s ponukou štúdia na stredných školách, s vybranými povolaniami, s možnosťami, požiadavkami brigádovania, oboznámiť sa s problematikou obchodovania s ľuďmi, rizikami, ktoré sú s témou spojené a i. Rozvíjať samostatnosť, komunikačné a prezentačné zručnosti, kritické myslenie, spoluprácu a i. Súčasťou sú pravidelné konzultácie s triednym učiteľom, kariérovým poradcom školy.

Určené pre: 8. ročník ZŠ

Realizované: 4 ZŠ, 6 skupín, celkový počet žiakov 128, celkový počet stretnutí 28

### **KAM ĎALEJ - VŠ ALEBO ZAMESTNANIE?**

Program nadväzuje na programy kariérovej výchovy a poradenstva zo ZŠ Kto som?, Čím budem? Jeho cieľom je doplniť sebapoznávanie a spoznávanie sveta práce žiakov napr. o témy - tímové role, brigádovanie doma a v zahraničí, nie som na predaj - prevencia obchodovania s ľuďmi, ponuka VŠ, živé knihy povolání, príprava životopisu, motivačného listu, príprava na pracovný pohovor a i. Prostredníctvom zážitkových aktivít si žiaci zároveň rozvíjajú komunikačné, prezentačné zručnosti, spoluprácu, samostatnosť, adaptabilitu, kritické myslenia atď. Súčasťou sú pravidelné konzultácie s triednym učiteľom, kariérovým poradcom školy.

Určené pre: 2. a 3. ročník SŠ

**Na základe individuálnej požiadavky realizované v 1. ročníku SŠ:** 1 SŠ, 6 skupín, celkový počet žiakov 84, celkový počet stretnutí 21

**Realizované v 2. ročníku SŠ:** 2 SŠ, 3 skupiny, celkový počet žiakov 58, celkový počet stretnutí 14

**Realizované v 3. ročníku SŠ:** 4 SŠ, 11 skupín, celkový počet žiakov 135, celkový počet stretnutí 64

## **INDIVIDUÁLNE KARIÉROVÉ PORADENSTVO**

Realizovaný 93 poradenstiev s 36 žiakmi ZŠ a SŠ, so zákonnými zástupcami bolo realizovaných 62 stretnutí.

## **AKTIVITY PRE PEDAGOGICKÝCH A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV**

Realizovaných 105 individuálnych konzultácií s 38 PZ, OZ ZŠ a SŠ.

Realizované 2 pracovné stretnutia pre kariérových a výchovných poradcov ZŠ a SŠ.

## **PREVENTÍVNE PROGRAMY**

### **Rozmanitosť ľudí ZŠ**

Program je zameraný na rozmanitosť ľudí. Scitlivovať žiakov základných škôl vo vzťahu k rôznym skupinám ľudí (napr. ľudia so zdravotným postihnutím, migranti, Rómovia ...) formou tréningových metód v práci so skupinou. Predpokladom je, že žiaci základných škôl si uvedomia vlastné predsudky a stereotypy, uvedomia si, ako predsudky a stereotypy vplývajú na životy určitých sociálnych skupín. Tiež je predpokladom, že budú ďalej pracovať s vlastnými predsudkami a stereotypmi a dôjde tak k rozvoju tolerantného správania (a v najlepšom prípade akceptácii) voči rozmanitým ľuďom.

ZŠ Námestie mládeže 17, Zvolen; 8. ročník; počet žiakov: 54

**počet žiakov spolu: 54**

### **Program – podpora triedneho kolektívu**

Cieľom programu je posilnenie triednej skupiny, podpora vzťahov medzi žiakmi cez zážitkové aktivity a vzájomné spoznávanie sa, podpora komunikácie a vzájomnej súdržnosti, tvorba bezpečného prostredia v triede.

PinkHarmony Zvolen; 2. ročník; počet žiakov: 20

ZŠ A. Ostrolúckej v Budči, 6. ročník; počet žiakov: 15

ZŠ M. Rázusa 3, Zvolen; 7. ročník; počet žiakov: 14

**počet žiakov spolu: 49**

### **Adaptačné vzdelávanie – ZŠ**

Aktivity sú zamerané na pomoc pri adaptácii žiakov v súvislosti s prechodom na 2. stupeň ZŠ.

ZŠ Námestie mládeže 17, Zvolen

ZŠ M. Rázusa 3, Zvolen  
Gymnázium L. Štúra, Zvolen  
ZŠ A. Ostrolúckej v Budči  
ZŠ P. Jilemnického 1, Zvolen

**počet žiakov spolu: 249**

### **Adaptačné vzdelávanie – SŠ**

Preventívne aktivity sú zamerané na pomoc pri adaptácii žiakov v súvislosti s ich prechodom na strednú školu

SSŠ Podnikania, Zvolen  
SOŠ technická, Zvolen  
Gymnázium L. Štúra, Zvolen  
Pink Harmony Zvolen  
SOŠ hotelových služieb a obchodu, Zvolen  
SSUP, Zvolen

**počet žiakov spolu: 411**

### **BESEDY (Bol som hlavný realizátor)**

#### **Riziká digitálnych technológií**

##### *Kyberšikanovanie*

beseda je zameraná na prevenciu kyberšikanovania – na popis, prejavy obete, prejavy páchatel'a, následky, dôležité informácie, aktivizovanie svedkov - mlčiacu väčšinu, pravidlá ochrany, legislatívu a na linky pomoci.

ZŠ P. Jilemnického 2, Zvolen; 3. a 4. ročník; počet žiakov: 103  
SOŠ dopravná, Zvolen; 1. ročník; počet žiakov: 67  
SOŠ hotelových služieb a obchodu, Zvolen; 1. ročník; počet žiakov: 111  
ZŠ E. M. Šoltésovej, Krupina; 9. ročník; počet žiakov: 23  
Stredná zdravotnícka škola, Zvolen; 1. ročník; počet žiakov: 26  
ZŠ s MŠ T. Vansovej Zvolenská Slatina; 7. ročník; počet žiakov: 13

**počet žiakov spolu: 343**

##### *Sieťovanie kamarátstvo*

beseda je zameraná na zverejňovanie osobných informácií na internete a na následné možné zneužitie. Tiež sa zameriava na dve nebezpečenstvá, ktoré vyplývajú zo zverejňovania osobných informácií na internete: zoznamovanie sa s cudzími ľuďmi na internete (kybergrooming) a ubližovanie cez internet alebo mobil (kyberšikanovanie).

ZŠ P. Jilemnického 1. Zvolen; 4. ročník; počet žiakov: 5  
ZŠ Námestie mládeže, 5. ročník; počet žiakov: 101  
ZŠ A. Ostrolúckej v Budči; 4. ročník; počet žiakov: 26  
ZŠ s MŠ M. B. Funtíka, Očová; 6. ročník; počet žiakov: 18  
ZŠ s MŠ T. Vansovej, Zvolenská Slatina; 5. ročník; počet žiakov: 17

**počet žiakov spolu: 167**

### *Influenceri na sociálnych sieťach*

beseda je zameraná na sociologicko-psychologické základy atraktívnosti sledovania influencerov na sociálnych médiách. Zameraná je aj na popis influencerov, na spojitosti medzi mladými ľuďmi a influencermi, riziká pre mladých ľudí, ktoré môžu zo sledovania influencerov vyplývať a na predchádzanie týchto rizík.

ZŠ s MŠ Bzovík 136; 7. ročník, 8. ročník a 9. ročník; počet žiakov: 65

ZŠ s MŠ Hontianske Nemce 77; 8. ročník a 9. ročník; počet žiakov: 25

SSOŠ podnikania; 1. ročník; počet žiakov: 19

ZŠ T. Vansovej, Zvolenská Slatina; 9. ročník; počet žiakov: 25

**počet žiakov spolu: 134**

### *Rizikový obsah na internete*

beseda je zameraná na nevyžiadaný obsah na internete (hoax, spam ...), nevhodný obsah na internete (drogy, lieky a steroidy, pornografia ...) a na predchádzanie zverejňovania rizikového obsahu na internete.

ZŠ J. S. Neresnického, Dobrá Niva; 9. ročník; počet žiakov: 17

**počet žiakov spolu: 17**

### *Závislosť od videohier*

beseda je zameraná na základný popis nelátkových závislostí a na popis závislosti od videohier. Je zameraná na popis videohier, príčiny, prejavy a následky závislosti od videohier a na možnosti predchádzania závislosti od videohier.

ZŠ A. Ostrolúckej v Budči; 6. ročník; počet žiakov: 18

ZŠ Hrnčiarska 1, Zvolen; 8. ročník; počet žiakov: 68

ZŠ s MŠ M. B. Funtíka, Očová; 8. ročník; počet žiakov: 17

ZŠ P. Jilemnického 1, Zvolen; 6. ročník; počet žiakov: 18

SSÚP Zvolen; 1. ročník; počet žiakov: 38

Gymnázium A. Sládkoviča, Krupina; 1. ročník; počet žiakov: 28

**počet žiakov spolu: 187**

### *Závislosť od internetu*

beseda je zameraná na základný popis nelátkových závislostí a na popis závislosti od internetu. Tiež je zameraná na príčiny, prejavy a následky závislosti od internetu a na možnosti predchádzania závislosti od internetu.

Školský internát J. Švermu, Zvolen; mix žiakov; počet žiakov: 28

ZŠ s MŠ Pliešovce; 8. ročník; počet žiakov: 22

ZŠ J. Alexyho 1, Zvolen; 6. ročník; počet žiakov: 55

SOŠ obchodu a služieb, Krupina; 1. ročník a 3. ročník; počet žiakov: 25

**počet žiakov spolu: 130**

### **Šikanovanie**

beseda je zameraná na prevenciu šikanovania – na popis, prejavy obeť, agresora, aktivizovanie

svedkov - mlčiacu väčšinu, predchádzanie šikanovania, pomoc pre obeť, pomoc pre agresora, pomoc pre svedkov, linky pomoci a na legislatívu.

SOŠ hotelových služieb a obchodu, Zvolen; 1. ročník; počet žiakov: 125

SŠUP Zvolen; 1. ročník; počet žiakov: 42

Stredná zdravotnícka škola, Zvolen; 1. ročník; počet žiakov: 26

ZŠ T. Vansovej, Zvolenská Slatina; 7. ročník; počet žiakov: 13

**počet žiakov spolu: 206**

### **Regulácia stresu**

beseda je zameraná na oboznámenie účastníkov so stresom a možnosťami regulovania stresu za pomoci odborných informácií, uvedomenia si vlastného prežívania, vlastných stresorov a chýb v myslení.

Gymnázium L. Štúra, Zvolen; 8. ročník; počet žiakov: 19 (

SOŠ hotelových služieb a obchodu, Zvolen; 1. ročník; počet žiakov: 12

**počet žiakov spolu: 31**

## **INDIVIDUÁLNE SOCIÁLNO-PEDAGOGICKÉ PORADENSTVO**

### **Žiaci:**

ZŠ A. Sládkoviča, Sliach; 6 ročník; počet žiakov: 9

ZŠ Námestie mládeže 17; 6. ročník; počet žiakov: 1

ZŠ M. Rázusa 3, Zvolen; 9. ročník; počet žiakov: 1

SOŠ hotelových služieb a obchodu, B. Bystrica; 9 ročník; počet žiakov: 1

**počet žiakov spolu: 12**

### **Zákonní zástupcovia:**

Poradenstvo ohľadom rizikového správania žiaka – digitálne technológie; počet rodičov: 2

Poradenstvo ohľadom rizikového správania rodiča – digitálne technológie; počet rodičov: 1

Poradenstvo ohľadom nevhodného správania žiaka; počet rodičov: 2

Poradenstvo po sociálno-pedagogickej diagnostike; počet rodičov: 3

**počet rodičov spolu: 8**

## **AKTIVITY PRE PEDAGOGICKÝCH A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV**

### **Pracovné/ Multidisciplinárne stretnutia**

**19. 10. 2023:** Pracovné stretnutie – Koordinátori prevencie; počet účastníkov: 14

**09. 11. 2023:** Pracovné stretnutie – Sociálni pedagógovia v ZŠ, počet účastníkov: 6

**22. 11. 2023:** Multidisciplinárne stretnutie; počet účastníkov: 29

**21. 03. 2024:** Pracovné stretnutie – Koordinátori prevencie; počet účastníkov: 8

**17. 04. 2024:** Pracovné stretnutie – Sociálni pedagógovia v ZŠ, počet účastníkov: 12

**29. 04. 2024:** Multidisciplinárne stretnutie; počet účastníkov: 43

**počet účastníkov spolu: 112**

### **Semináre/vzdelávania**

**25. 03. 2024, 08. 04. 2024:** ZŠ Hrnčiarska 1, Zvolen; téma: Šikanovanie; počet účastníkov: 26

**11. 04. 2024, 14. 05. 2024:** SOŠ hotelových služieb a obchodu, Zvolen; téma: Šikanovanie; počet účastníkov: 36

**23. 04. 2024:** ZŠ A. Ostrolúckej v Budči; téma: Šikanovanie; počet účastníkov: 10

**23. 04. 2024:** ZŠ A. Ostrolúckej v Budči; téma: Kyberšikanovanie; počet účastníkov: 11

### **Semináre/vzdelávania**

**16. 04. 2024:** ZŠ A. Ostrolúckej v Budči; téma: Adaptácie piatokov; počet účastníkov: 7

**16. 04. 2024:** ZŠ s MŠ, Školská 14, Pliešovce; téma: Adaptácie piatokov; počet účastníkov: 1

### **Semináre/vzdelávania**

**22. 05. 2024, 11. 06. 2024:** ZŠ M. Rázusa 3, Zvolen; Vzdelávanie pre triednych učiteľov; počet účastníkov: 12

**počet účastníkov spolu: 103**

## **PREVENTÍVNE PROGRAMY**

**Druhý krok** - preventívny program zameraný na sociálny a emocionálny rozvoj detí v Materských školách ako i na 1. stupni základných škôl. Deti sa učia vedieť vyjadriť svoje pocity, rozpoznať emócie na tvárach iných, byť empatickými, správne riešiť konfliktné situácie, neubližovať iným, zvládať stres ako i hnev. Program bol realizovaný:

ZŠ Lieskovec 1,2,3 ročník – 41 žiakov

ZŠ J. Alexyho Zvolen 2 ročník – 20 žiakov

ZŠ Sv.D. Savia Zvolen 2,3 ročník – 34 žiakov

ZŠ P. Jilemnického 1 Zvolen 3 ročník – 15 žiakov

MŠ Budča predškolači – 19 žiakov

MŠ Očová predškolači – 31 žiakov

**Počet žiakov spolu: 160**

**EQ výchova** – preventívny program zameraný na oboznámenie detí s prežívaním. Program rozvíja emocionálnu inteligenciu u detí.

MŠ Sebechleby predškolači – 14 žiakov

MŠ Budča predškolači – 19 žiakov

SMŠ Okružná Zvolen - 9 žiakov

**Počet žiakov spolu: 42**

### **Práca s triednym kolektívom**

Program zostavovaný na mieru do tried, v ktorých sú narušené, prípadne nefungujúce sociálne, emočné alebo formálne vzťahy medzi žiakmi, konfliktné situácie a dostatočne nefungujúca komunikácia v triednom kolektíve. Programy kopírujú potreby danej skupiny, triedneho kolektívu.

ZŠ Budča 6. ročník - počet žiakov 16

ZŠ M. Rázusa Zvolen 7.B – počet žiakov 21

SSŠPINK Harmony Zvolen, 2. ročník - počet žiakov 20

**Počet žiakov spolu: 57**

### **Rozmanitosť ľudí**

Program je zameraný na rozmanitosť ľudí. Cieľom je scitlivovať účastníkov programu k rôznym skupinám ľudí (napr. ľudia so zdravotným postihnutím, migranti, Rómovia ...) formou tréningových metód v práci so skupinou. Predpokladom je, že účastníci si uvedomia vlastné predsudky a stereotypy, uvedomia si, ako predsudky a stereotypy vplyvajú na životy určitých skupín ľudí. Tiež je predpokladom, že budú ďalej pracovať s vlastnými predsudkami a stereotypmi a dôjde tak k rozvoju tolerantného správania (v najlepšom prípade akceptácii) voči rozmanitým ľuďom.

ZŠ Nám. Mládeže Zvolen 8.A, 8.B – počet žiakov 48

**Počet žiakov spolu: 48**

### **Adaptačné vzdelávanie - základné školy**

Aktivity sú zamerané na pomoc pri adaptácii žiakov v súvislosti s prechodom na 2. stupeň ZŠ.

ZŠ A. Ostrolúckej v Budči, 1,5 ročník – 3 triedy **38 žiakov**

ZŠ Námestie mládeže Zvolen, 5.ročník– 2 triedy **55 žiakov**

ZŠ M. Rázusa Zvolen, 5 ročník – 2 triedy **40 žiakov**

ZŠ P. Jilemnického 1 Zvolen , 5 ročník - 1 trieda **23 žiakov**

Gymnázium Ľ. Štúra Zvolen, Prima A – 1 trieda **30 žiakov**

**Počet žiakov spolu: 186**

### **Adaptačné vzdelávanie – stredné školy**

Preventívne aktivity sú zamerané na pomoc pri adaptácii žiakov v súvislosti s ich prechodom na strednú školu.

Gymnázium Ľ. Štúra, Zvolen, 1.A– **28 žiakov**

Kvinta – **28 žiakov**

SOŠ Technická Zvolen, 1.A, 1.S – 2 triedy **19 žiakov**

SOŠHSaO Zvolen – 1M,1.A,1.E – 3 triedy **80 žiakov**

SSŠUP Zvolen – 1.A,1.B – **56 žiakov**

SSŠ Podnikania Zvolen 1 trieda – **27 žiakov**

**Počet žiakov spolu: 238**

### **BESEDY**

#### **Fajčenie a žuvací tabak nie sú „IN“**

Beseda je zameraná na riziká spôsobené užívaním návykových látok.

ZŠ Zvolenská Slatina 8 ročník - počet žiakov: 14

ZŠ A. Ostrolúckej Budča 7 ročník - počet žiakov: 18

ZŠ Hrnčiarska Zvolen, 6.A a 6.C - počet žiakov: 66

**Počet žiakov spolu: 98**

#### **Energetické nápoje, alkohol = naši nepriatelia!**

Cieľom besedy je poukázať na vznik rizík dôsledku užívania energetických nápojov ako i alkoholických nápojov.

ZŠ Sv. D. Savia Zvolen, 6,7 ročník - počet žiakov: 35

ZŠ Nám. Mládeže Zvolen, 8 ročník - počet žiakov: 61

ZŠ Pliešovce, 6 ročník – počet žiakov: 17

**Počet žiakov spolu: 150**

### **Nelegálne drogy – skôr než začneš o nich uvažovať!**

Beseda zameraná na prevenciu užívania nelegálnych drog. Na mýty a fakty, prečo vôbec nezačať.

ZŠ A. Ostroluckej Budča, 9. ročník, počet žiakov: 19 žiakov

**Počet žiakov spolu: 19**

### **Zdravý životný štýl**

Cieľom besedy je vysvetliť deťom čo je pre ľudský organizmus zdravé, naopak čo mu škodí. Prečo je dôležité sa zdravo stravovať, venovať sa pohybovým aktivitám, relaxovať, dobre sa vyspať a mať vytvorený režim dňa.

ZŠ P. Jilemnického 1, Zvolen, 1,2. ročník, počet žiakov: 28

ZŠ Hrnčiarska Zvolen, 3. ročník, počet žiakov: 63

ZŠ A. Ostroluckej v Budči, 2. ročník, počet žiakov: 28

ZŠ Sv.D.Savia Zvolen , 2. ročník, počet žiakov: 34

ZŠ M. Rázusa Zvolen, 2. ročník, počet žiakov: 63

**Počet žiakov spolu: 216**

### **Ako zvládať svoje emócie**

Cieľom besedy je poukázať na pozitívne ale i negatívne pocity, ktoré prežívame. Ako zvládať hlavne negatívne emócie a prečo je dôležité hovoriť o svojom prežívaní.

SSŠ Podnikania Zvolen , 2 ročník, počet žiakov: 20

SSUŠ PINK HARMONY Zvolen, 1. ročník, počet žiakov: 22

ZŠ Hrnčiarska Zvolen, 7. ročník, počet žiakov: 66

ZŠ A. Ostroluckej Budča, 7. ročník, počet žiakov: 19

ZŠ Sv.D. Savia Zvolen, 6,7,8 ročník, počet žiakov: 28

ZŠ P. Jilemnického 1 Zvolen, 6,7 ročník, počet žiakov: 35

ZŠ Hontianske Moravce 6,7,8 ročník, počet žiakov: 28

**Počet žiakov spolu: 218**

### **„Týka sa to aj Vás?“**

Beseda poskytuje žiakom základné informácie v oblasti prevencie užívania návykových látok. Poukazuje na nebezpečenstvá a riziká následkom fajčenia, užívania alkoholických nápojov.



ZŠ Hrnčiarska Zvolen, 4. ročník, počet žiakov: 62  
ZŠ A. Ostrolúckej Budča, 3, 4. ročník - počet žiakov: 43  
ZŠ P. Jilemnického 1 Zvolen, 3,4 ročník – počet žiakov:25

**Počet žiakov spolu: 130**

### **Psychohygiena a zvládanie stresových situácií**

Beseda je zameraná na rozvoj osobnosti, dokázať lepšie zvládnuť záťažové situácie a udržať si duševnú pohodu. Naučiť sa odbúravať stres, starať sa o seba po fyzickej a psychickej stránke.

SSUŠ PINK HARMONY Zvolen 1,2.ročník – počet žiakov: 18  
ZŠ M: Rázusa Zvolen 7. ročník – počet žiakov: 45  
ZŠ Očová 7,9. ročník – počet žiakov: 32  
ZŠ Budča 5 ročník – počet žiakov: 11

**Počet žiakov spolu:106**

### **Cesta závislosti – látkové závislosti ako im predchádzať**

Cieľom besedy je poukázať na dôležitosť prevencie ako i prehodnotenie svojho postoja k drogám.

SSUŠ PINK HARMONY Zvolen – 1,2 ročník – počet žiakov: 19

**Počet žiakov spolu: 19**

### **Poruchy príjmu potravy**

Cieľom besedy je informovať žiakov o jednotlivých druhoch porúch príjmu potravy ako i možných následkoch.

SSUŠ PINK HARMONY Zvolen - ročník – počet žiakov: 9

**Počet žiakov spolu: 9**

**Iné:**

### **SOCIÁLNO-PEDAGOGICKÁ DIAGNOSTIKA V TRIEDE**

#### **Sociometria**

Realizovaná na podnet školy za účelom zistenia vzťahov v triednom kolektíve 6.A. trieda.

ZŠ Trnavá Hora : 16 žiakov

### **INDIVIDUÁLNE SOCIÁLNO-PEDAGOGICKÉ PORADENSTVO**

1. Triedny učiteľ – výsledky sociometrického merania z triedneho kolektívu

**Počet učiteľov spolu: 1**

## AKTIVITY PRE PEDAGOGICKÝCH A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV

**11.10.2023, 21.3.2024** : pracovné stretnutie koordinátorov prevencie a sociálnych pedagógov, počet účastníkov: 14, 11

**9.11.2023, 17.4.2024:** pracovné stretnutie sociálnych pedagógov, počet účastníkov: 7,7

**30.5.2024:** Arteterapeutický workshop pre koordinátorov prevencie a sociálnych pedagógov, počet účastníkov 3

**23.5.2024,6.6.2024:** workshop nenásilná komunikácia pre odborných zamestnancov, počet účastníkov: 7

**16.4.2024:** Seminár adaptácie pre učiteľov, ZŠ Budča počet účastníkov: 8

**Počet účastníkov spolu: 64**

### *Programy adaptácie*

Zamerané na zvládanie prechodu na vyšší stupeň vzdelávania.

PA pre 1.A na GAS KRUPINA, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, študentov: 28

PA pre 1.AKL na SOŠ KRUPINA, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, študentov: 21

PA pre 1.MPO SOŠ KRUPINA, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, študentov: 17

PA pre 5.A na SŠ Hontianske Moravce, hlavný realizátor, počet stretnutí : 4, žiakov: 10

PA pre 5.A na ZŠ JCH KRUPINA, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, žiakov: 26

Spolu pre 5 tried , spolu 20 stretnutí,

**spolu počet účastníkov: 102**

### *Program KOZMO a jeho dobrodružstvá*

Program s celoslovenskou pôsobnosťou, je zameraný na rozvoj sociálnych, komunikačných a interpersonálnych vzťahov, na zlepšenie klímy v kolektíve, na prevenciu intolerancie, diskriminácie, xenofóbie a rasizmu, na odhaľovanie násilia na deťoch.

MŠ BUDČA, 1 trieda, hlavný realizátor, počet stretnutí: 5, počet žiakov: 14

MŠ OČOVÁ, 3 triedy, hlavný realizátor, počet stretnutí: 10, počet žiakov: 44

MŠ SÁSA, 1 trieda, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, počet žiakov: 15

MŠ ŽELEZNÁ BREZNICA, 1 trieda, hlavný realizátor, počet stretnutí: 6, počet žiakov: 18

Súkromná MŠ Dúha ZVOLEN, 1 trieda, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, počet žiakov: 26

ZŠ HONTIANSKE MORAVCE, 1 trieda, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, počet žiakov: 12

Spolu pre 8 tried , spolu 33 stretnutí,

**spolu počet účastníkov: 129**

### *Preventívny program DRUHÝ KROK*

Program je univerzálny špecifický, odporúčaný pre základné školy na rozvoj sociálnych zručností, komunikácie, na zlepšenie klímy v triede.

ZŠ s MŠ BZOVÍK, 1.A, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, počet žiakov: 15

1.B, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, počet žiakov: 11

2.A, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, počet žiakov: 15

2.B, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, počet žiakov: 11

3.A, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, počet žiakov: 08

Spolu pre 5 tried , spolu 20 stretnutí  
**spolu počet účastníkov: 56**

### ***Preventívne programy autorské pre konkrétne triedy***

1. Preventívny program pre 7.A na ZŠ JCH KRUPINA  
na podporu duševného zdravia a zvládanie záťaže, hlavný realizátor,  
počet stretnutí: 6, žiakov: 21
2. Preventívny program pre 6.A na ZŠ EMŠ KRUPINA  
na posilňovanie vzájomných vzťahov a podporu duševného zdravia,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 6, žiakov 19
3. Preventívny program pre triedu PRIMA na GMN ZVOLEN,  
na podporu vzťahov, duševného zdravia a zvládania náročných situácií  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 7, žiakov: 18
4. Preventívny program pre 3.A na ZŠ DOBRÁ NIVA  
na posilňovanie vzájomných vzťahov, hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, žiakov 20
5. Preventívny program pre 8.A na ZŠ BUDČA  
na podporu duševného zdravia a tréning zvládania náročných situácií,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 6, 18 žiakov
6. Preventívny program pre 4.B na ZŠ JCH KRUPINA  
na podporu vzťahov a tréning zvládania náročných situácií v triede,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 5, žiakov 15
7. Preventívny program pre 7.A na ZŠ DOBRÁ NIVA,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, žiakov 21
8. Preventívny program pre 2.A na Spojenej škole HONTIANSKE MORAVCE  
na podporu a rozvoj vzťahov v triede,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 5, žiakov 15
9. Preventívny program pre 3.A na Spojenej škole HONTIANSKE MORAVCE  
na podporu a rozvoj vzťahov v triede,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 5, žiakov 9
10. Preventívny program pre 4.A na ZŠ BZOVÍK  
na podporu a rozvoj vzťahov v triede,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, žiakov 15
11. Preventívny program pre 4.B na ZŠ BZOVÍK  
na podporu a rozvoj vzťahov v triede,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, žiakov 14

12. Preventívny program pre 3.C na ZŠ JCH KRUPINA  
na podporu a rozvoj emócií a rozvoj vzťahov v triede,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 6, žiakov 13
13. Preventívny program pre 3.B na ZŠ JCH KRUPINA  
na podporu a rozvoj emócií a rozvoj vzťahov v triede,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 6, žiakov 18
14. Preventívny program pre 7.A na ZŠ SENOHRAD  
na podporu vzťahov a podporu duševného zdravia,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, žiakov 11
15. Preventívny program pre 8.A na ZŠ CEROVO  
na podporu vzťahov a podporu duševného zdravia,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, žiaci 4
16. Preventívny program pre 7.A na ZŠ CEROVO  
na podporu vzťahov a podporu duševného zdravia,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, žiakov 6
17. Preventívny program pre 6.A na ZŠ CEROVO  
na podporu vzťahov a podporu duševného zdravia,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 4 stretnutia, žiakov 5
18. Preventívny program pre 5.A na ZŠ CEROVO  
na podporu vzťahov a podporu duševného zdravia,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 4, žiaci 4
19. Preventívny program CHUŽ ŽIŤ pre ZŠ BUDČA, 7-8-9 ročník,  
hlavný realizátor, počet stretnutí: 5, žiakov 17

Spolu autorských programov: 19, spolu stretnutí: 93

**Spolu počet účastníkov: 263**

## **REKAPITULÁCIA**

### **ZA PREVENTÍVNE PROGRAMY A PROGRAMY ADAPTÁCIE V OKRESE KRUPINA**

**SPOLU ZREALIZOVANÝCH PP PRE POČET TRIED: 37**

**SPOLU POČET ZREALIZOVANÝCH STRETNUTÍ PP: 166**

**SPOLU POČET ŽIAKOV A ŠTUDENTOV: 550**

Edukácia rodičov prostredníctvom článkov na edupage

Edukácia rodičov na rodičovskom združení – najmä témy: digitálne vzdelávanie (prevencie konzumácie škodlivého obsahu v predškolskom veku)

**Podporná skupina pre rodičov**

Cieľom je podporiť rodičov vo výchove svojich detí, poskytnúť im bezpečný priestor, kde môžu otvorene diskutovať a vymieňať si svoje skúsenosti, porozumieť správaniu svojich detí; posilniť ich vo vyjadrovaní vlastných pocitov, očakávaní a potrieb; získať nové podnety a ventilovať svoje problémy.

**počet rodičov spolu: 8**  
**počet stretnutí spolu: 4**

## **BESEDY**

### **Šikanovanie**

Beseda zameraná na prevenciu šikanovania – na popis, prejavy obete, agresora, aktivizovanie svedkov - mlčiaca väčšinu, predchádzanie šikanovania, pomoc pre obeť, pomoc pre agresora, pomoc pre svedkov, linky pomoci a na legislatívu. Beseda je kombinovaná s otázkami pre žiakov.

Cieľom je oboznámiť účastníkov besedy so šikanovaním a tak budovať u nich negatívne postoje k tomuto nevhodnému správaniu a tiež im poskytnúť nástroj na koho sa obrátiť o pomoc.

ZŠ Námestie mládeže 17, Zvolen; 3. ročník – 4 triedy, počet žiakov: 76  
ZŠ Lieskovec, Stredisková 2735/5, Lieskovec; 4. ročník, počet žiakov: 8  
ZŠ s MŠ Sielnica; 3. a 4. ročník, počet žiakov: 9  
ZŠ s MŠ M. Bela Funtíka, Očová; 3. ročník, počet žiakov: 11  
ZŠ s MŠ M. Bela Funtíka, Očová; 4. ročník, počet žiakov: 12

**počet žiakov spolu: 116**

### **Kyberšikanovanie**

Beseda je zameraná na prevenciu kyberšikanovania – na popis, prejavy obete, prejavy páchatel'a, následky, na dôležité informácie, aktivizovanie svedkov - mlčiaca väčšinu, pravidlá ochrany, legislatívu a na linky pomoci. Beseda je kombinovaná s otázkami pre žiakov a čítaním príbehu.

Cieľom je oboznámiť účastníkov besedy s kyberšikanovaním a tak budovať u nich adekvátne postoje k používaniu digitálnych technológií s čo najnižším rizikom.

ZŠ Lieskovec, Stredisková 2735/5, Lieskovec; 4. ročník, počet žiakov: 8  
ZŠ s MŠ Sielnica; 3. a 4. ročník, počet žiakov: 9  
ZŠ s MŠ M. Bela Funtíka, Očová; 3. ročník, počet žiakov: 11  
ZŠ s MŠ M. Bela Funtíka, Očová; 4. ročník, počet žiakov: 12

**počet žiakov spolu: 40**

## **INDIVIDUÁLNE SOCIÁLNO-PEDAGOGICKÉ PORADENSTVO**

### **Žiaci:**

ZŠ A. Sládkoviča, Sliach; poradenstvo a konzultovanie výsledkov diagnostiky, počet žiakov: 9  
ZŠ Námestie mládeže 17, Zvolen; poradenstvo a kariérové poradenstvo, počet žiakov: 1  
ZŠ Skuteckého, Banská Bystrica; poradenstvo a kariérové poradenstvo, počet žiakov: 1

**počet žiakov spolu: 11**

### **Rodičia:**

Poradenstvo a konzultovanie výsledkov diagnostiky, počet rodičov: 5  
Poradenstvo a kariérové poradenstvo, počet rodičov: 2

**počet rodičov spolu: 7**

## **SUPERVÍZIE**

**Výcviková:** počet stretnutí: 3; počet účastníkov: 8

**Individuálna:** počet stretnutí: 12; počet účastníkov: 2

**Tímová:** počet stretnutí: 4; počet účastníkov: 10

**počet účastníkov spolu: 20**

**počet supervízií spolu: 19**

### **j) údaje o projektoch, do ktorých je školské zariadenie zapojené (§ 2, ods.1, písm. j)**

nerealizujú sa tč

### **l) údaje o priestorových a materiálno-technických podmienkach školského zariadenia (§ 2, ods.1, písm. l)**

Zariadenie CPP Zvolen sa nachádza v 2 starších rodinných domoch. Každá budova má kancelárie pre OZ, archívne priestory absentujú, kotolňa, sociálne zariadenia a čakáreň pre klientov, ktorá zároveň slúži ako herňa pre deti.

CPP Krupina – elokované pracovisko je v prenajatých priestoroch ,ktoré obsahujú 3 kancelárie pre OZ, chodba ,sociálne zariadenie, kuchynka . Toto pracovisko je vo vyhovujúcich priestoroch na Bočkayho námestí 10 Krupina

CPP má internet – pripojenie typu ADSL.

Poradňa odoberá časopisy zamerané na riadenie školského zariadenia ( Verejná správa, Manažment školy) a odborné časopisy ako Psychológia a patopsychológia dieťaťa, Rodina a škola, Prevencia.

Budova na Kuzmányho nábřeží 18 Zvolen elokované pracovisko prešla revitalizáciou , priestory sú vynovené, moderne zariadené .

Budova na Dukelských hrdinov 44 Zvolen prešla vďaka Projekt „Zníženie energetickej náročnosti verejných budov“ komplexnou rekonštrukciou v roku 2021.

Elokované pracovisko na Sokolskej 109 Zvolen je v prenajatých priestoroch mesta Zvolen ( plánové presťahovanie ).

**m) údaje o finančnom a hmotnom zabezpečení výchovno - vzdelávacej činnosti školy (§ 2, ods.1, písm. m)**

**Rozpočet na kalendárny rok 2023 v ( € ) a rozpočet pre rok 2024 v ( € )**

<b>Rozpočet 2023</b>	<b>Stav k 31.12.2023</b>	<b>Rozpočet 2024</b>	<b>Stav k 31.08.2024</b>
Celková suma <b>(normatív)</b>	697 400,00 €	Celková suma <b>(normatív)</b>	690 066,00 €
Mzdy (610)	462 813,00 €	Mzdy (610)	447 216,00 €
Odvody ( 620 )	167 753,00 €	Odvody ( 620 )	170 079,00 €
Tovary a služby (630 )	66 834,00 €	Tovary a služby (630)	72 771,00 €
Celková suma <b>(nenormatív)</b>	3 242,00 €	Celková suma <b>(nenormatív)</b>	0,00 €
Transfery – odchodné	3 242,00 €	Transfery – odchodné	0,00 €
<b>Bežné výdavky spolu</b>	<b>700 642,00 €</b>	<b>Bežné výdavky spolu</b>	<b>690 066,00 €</b>
<b>Kapitálové výdavky spolu</b>	<b>42 728,00 €</b>	<b>Kapitálové výdavky spolu</b>	<b>0,00 €</b>
Nákup strojov, prístrojov, zariadení, techniky a náradia (713)	14 580,00 €	Nákup výpočtovej techniky	0,00 €
Nákup dopravných prostriedkov ( 714 )	22 998,00	Rekonštrukcia a modernizácia	0,00 €
Rekonštrukcia a modernizácia ( 717 )	5 150,00 €		
<b>Spolu BV a KV</b>	<b>743 370,00 €</b>	<b>Spolu BV a KV</b>	<b>690 066,00 €</b>
<b>Poskytnuté FP z POO</b>	<b>64 511,00 €</b>		

## **n) cieľ, ktorý si školské zariadenie určilo v koncepčnom zámere rozvoja školského zariadenia na príslušný školský rok, a vyhodnotenie jeho plnenia (§ 2, ods.1, písm. n)**

Základným cieľom CPP Zvolen je poskytovať odborné služby a odbornú starostlivosť vyplývajúcu zo školského zákona. Hlavným ukazovateľom plnenia cieľa je pokrytie požiadaviek verejnosti (klienti a ich rodičia, školy, pedagógovia) a splnenie Plánu činností a úloh na daný školský rok, kde sú definované špecifické úlohy vychádzajúce z aktuálnych pedagogicko-organizačných pokynov. Na operatívnych poradách a 1 na mesačných poradách je plnenie úloh a cieľov kontrolované. Na základe vyššie uvedených údajov a informácií konštatujeme, že Plán činnosti a úloh CPP a stanovené ciele pre školský rok 2023 /2024 boli splnené.

## **o) oblasti, v ktorých školské zariadenie dosahuje dobré výsledky, a oblasti, v ktorých sú nedostatky a treba úroveň výchovy a vzdelávania zlepšiť vrátane návrhov opatrení (§2, ods.1, písm. o)**

### **SWOT analýza**

#### **Silné stránky:**

- vysoká profesionalita a kvalifikovanosť odborných pracovníkov
- skoro 50 ročná existencia zariadenia
- neustále odborné vzdelávanie všetkých kolegov, dlhodobé psychoterapeutické výcviky na vlastné náklady
- vysoko funkčne zastrešená prevencia aj kariérové poradenstvo
- spolupráca s kurátormi v súvislosti s deťmi zo sociálne znevýhodneného prostredia a s deťmi s poruchami správania
- spolupráca s odborníkmi mimo rezortu školstva( psychiatria, neurológia, logopédia
- vyvzdelávaní 4 OZ v biofeedbacku
- otvoriť viac podporných skupín pre rodičov

#### **Slabé stránky:**

- zriadiť relaxačnú miestnosť pre deti
- absentujúca prítomnosť tyflopéda

#### **Príležitosti:**

- Spolupracovať s Národným koordinačným centrom násilia páchaného na deťoch – Zvolen, Krupina
- Spolupráca s odborom školstva mesto Zvolen na inováciách
- Spolupráca s SCPP Kremnica – dg. Tyflopédických detí

#### **Ohrozenia:**

- Chýbajúci absolventi psychológie a špeciálnej pedagogiky na trhu práce, nakoľko sú tiež zamestnaní cez projekty na školách a úradoch práce



- Časté materské dovolenky OZ

## **2 c) spolupráca školského zariadenia s rodičmi, poskytovanie služieb deťom, žiakom a rodičom**

Spolupráca CPP s rodičmi je na kvalitnej úrovni. Rodičia majú možnosť s odbornými zamestnancami komunikovať osobne, telefonicky, mailom alebo písomne. Vyšetrenia klientov sú realizované spravidla do jedného až dvoch mesiacov od prijatia žiadosti. V prípade potreby intervencie v krízovej životnej situácii sú služby poskytované podľa možnosti bezodkladne. Odborní zamestnanci nášho zariadenia absolvovali výcvik v krízovej intervencii a sú odborne pripravení poskytovať kvalitné služby aj v tejto oblasti.

Rodičom ponúkame účasť na rodičovskej skupine určenej pre tých, ktorí majú problémy vo výchove svojich detí, nezvládajú ich, chcú sa podeliť o svoje starosti s inými a pod. Tiež je možnosť zúčastniť sa rôznych prednášok a besied, ktoré realizujeme v spolupráci so školami – podľa ich požiadaviek.

## **2 d) vzájomné vzťahy medzi školským zariadením a školami, deťmi alebo žiakmi, rodičmi a ďalšími fyzickými osobami a právnickými osobami, ktoré sa na výchove a vzdelávaní v školách podieľajú**

CPP spolupracuje s nasledovnými inštitúciami:

Regionálny úrad školskej správy v Banskej Bystrici

SCŠPP Poltár – 5.stupeň podpory

CPP v Banskobystrickom kraji

pedopsychiater Zvolen, pedopsychiater Banská Bystrica, Martin

detský neurológovia

klinický psychológ

klinický logopédi

ÚPSVaR Zvolen

ŠPÚ Bratislava

Centrum vedecko-technických informácií SR

VÚDPaP Bratislava

Mesto Zvolen – komisia prevencie pri meste Zvolen

Mesto Krupina

PZ SR, Okresné riaditeľstvo Zvolen

Inštitút osobnostného rozvoja

CVČ Zvolen

PF UMB katedra psychológie Banská Bystrica

Príloha: č.1 Štátny štatistický výkaz EVUPP za šk.rok 2023/2024

č.2 Ponukové listy pre materské ,základné a stredné školy pre šk.rok 2023/2024

Zvolen, 29.10.2024

PhDr. Mgr. Beata Grassl  
riaditeľka CPP Zvolen