

PRÍPRAVA PREDŠKOLÁKA NA ŠKOLU



V každom dospelom rezonujú rôzne spomienky zo školského prostredia. Pamätajú si na lepšie i horšie zážitky, svoje šibalstvá, prvé poznámky, prvú pani učiteľku, zákazy či príkazy, ktoré boli pre nás ako deti tými najväčšími nepriateľmi.

Po čase všetci zabudnú na mnohé školské okamihy, ktoré sa opäť začnú vybavovať v čase, keď pripravujeme svoje dieťa do prvého ročníka. Vtedy si spomenieme na rôzne pekné i negatívne zážitky, ktoré sú spojené so školskými lavicami.

V tomto období je pre predškoláka veľmi dôležité aké informácie o škole dostáva. Preberá postoje a názory rodičov na školu a vzdelávanie. Aby predškoláci zvládli budúcu rolu školáka, potrebujú dostatočnú stimuláciu a podporu od svojho prostredia. Potrebujú byť motivovaní, oboznámení čo kladné i zaujímavé ich v škole čaká, ako škola funguje. Zároveň potrebujú dostatočné sociálne zručnosti, ako sa správať v jednotlivých sociálnych situáciách – koho zdravieť, kedy zdravieť, komu tykať, komu vykať.

Ako by mali rodičia predškoláka pozitívne pripraviť dieťa na školu?

Veľmi jednoducho, komunikáciou a nácvikom. Stačí keď si vyhradíte pár minút na neformálny rozhovor o tom, ako to v takej veľkej škole chodí. Popíšte dieťaťu aký je školský harmonogram školského dňa. Ak si už celkom dobre nepamätáte ako to v škole chodí, tu je malý ťahák:

- V škole sú triedy, do ktorých chodia vždy rovnakí žiaci.
- Každá trieda má svoju pani učiteľku a žiakov.
- Každý žiak má svoje stabilné miesto.
- Do školy sa chodí každý deň so školskou taškou.
- V škole sa striedajú prestávky s hodinami.
- Cez hodinu deti počúvajú výklad pani učiteľky, ak chcú niečo povedať prihlásia sa.
- Za prácu na hodnotené známkami, bodmi.
- Cez prestávku je priestor na oddych a desiatu.
- Na hodinách sa deti učia čítať, písať, počítať, kresliť, spievať, poznávať prírodu, krajinu, zvieratká.
- Po vyučovaní idú deti domov, alebo do školského klubu.
- V školskom klube je s deťmi pani vychovávateľka, ktorá vymýšľa zaujímavé hry a pomáha deťom s úlohami.
- Po návrate domov, je priestor na krátky relax, prípravu na ďalší školský deň a voľnú hru.

Netreba sa zabudnúť s dieťaťom porozprávať i o význame školy a učenia. Je v poriadku hovoriť s dieťaťom o prirodzenosti občasných zlyhaní a možnostiach ich nápravy. Pripravujete tým dieťa, na to aby prípadný neúspech bolo schopné adaptabilne zvládnuť. Podporujte samostatnosť dieťaťa v aktivitách, ktoré je schopné zvládnuť bez pomoci dospelého, naučíte ho tým samostatnosti, čo neskôr oceníte pri domácej príprave na vyučovanie.

Pozitívne na dieťa vplývajú i vaše bezprostredné vtipné spomienky na školu ☺

Čomu by sa mali rodičia predškolačka vyhnúť?

Negatívnym názorom na školu a vzdelávanie, podceňovaním učiteľov školstva či strašením dieťaťa, že v škole bude zle, že dobré časy mu už skončili. Pár odporúčaní, čo nehovoriť predškolačkovi pred nástupom do školy :

- Nehovoriť dieťaťu, že už sa viac nebude hrať.
- Nestresovať dieťa s nedostatkom času.
- Nevyhrážať sa dieťaťu školu ako trestom.
- Nehovoriť dieťaťu o neúspechu.
- Nehovoriť dieťaťu o zlých zážitkoch zo školy.
- Nestrašiť dieťa so zlými pani učiteľkami.
- Nepodceňovať schopnosti dieťaťa.
- Neporovnávať dieťa s inými deťmi či súrodencom.
- Nevysmievať sa obavám dieťaťa.
- Nebagatelizovať význam vzdelávania.

A na záver, nie je nič lepšie ako sa zahrať na školu. Dieťa získa radosť s vášho záujmu, času a zároveň uvidí, čo môže od školy očakávať ☺.

Krátky návod ako sa zahrať na školu:

Keďže priemerná schopnosť pozornosti predškolačka je 10-15 minút, môžeme si vymyslieť niekoľko krátkych hodín, prerušovaných prestávkami. Nie je k tomu potrebné pedagogické vzdelanie, stačí kúsok fantázie, papier, pracovný zošit, farbičky a encyklopédia či internet.

Napríklad:

- Oblasť písania- opakovanie predkreslených vlnoviek, tvarov
- Oblasť matematiky- triedenie predmetov podľa veľkosti, určovanie tvarov
- Oblasť príroda- prezeranie encyklopédie, rozhovor o zvieratách, ľudskom tele
- Oblasť čítania- spoločné čítanie maľovaného čítania, následný rozhovor
- Oblasť umenia- strihanie, kreslenie, maľovanie

